

「がんの発生と予防」

2024年7月17日（水）10:00～11:00 平和町嫁振長寿会の『出前講座』に行ってきました。がん化学療法看護認定看護師の平松看護師が講師を務めました。

今やがんは、2人に1人が罹患する時代。男性のがんの罹患率は65.5%、死亡率25.1%、女性のがんの罹患率は51.2%、死亡率17.5%、講座冒頭から、がんの罹患率や死亡率のグラフを見ながら説明する平松看護師。がんの原因は遺伝、生活習慣、感染などが挙げられ、食生活の見直しや、運動、禁煙など生活習慣を見直すことでリスクを低下させることができます。また、治療もどんどん新しくなっており、ラパロやロボット手術など治療の拡大により細かい所までがんを切除でき、傷口も小さく手術することができ、放射線治療や化学療法も併用することでさらに治療効果をあげることができる、など伝えていました。大切なことは、がんは「早期発見・早期治療により治る病気」ということを平松さんは、強く参加者の皆さんに伝えていました。講義終盤の『まとめクイズ』は参加型でしたが、ほとんどの方が正解でした！！当院で行われているがんの手術やがん検診に関してもご紹介させていただきました。



講義終了後は、皆さんの声を聞きつつ、今回からアンケートも実施しました。

参加者の声

『勉強をする機会が普段ないので、勉強できて良かったです。わかりやすかったです。』
『ACP（カードゲーム）は、病院に行かないとできませんか？こちらに来てやってもらえませんか？』
『栄養のことが知りたいです。』『年齢によって食事内容とか栄養は変えていくものではないですか？』
など、お答えできる範囲でお答えしつつ今後予定している出前講座リニューアルの参考にさせていただく旨を伝えました。

アンケート結果

「講義内容は理解できましたか？」の問いに約7割の方が理解できたと答えました。
「講義内容を今後の生活に活かそうですか？」の問いに8割の方がそう思うと答えました。