

# 日常的な環境整備

平成22年9月16日作成  
 令和5年8月17日改訂  
 令和6年5月16日改訂  
 令和6年12月19日改訂

病院内の環境は医療従事者や患者が良く触れる高頻度接触面と壁や床などあまり触れない低頻度接触面に分けられる。低頻度接触面からの患者や医療従事者への感染はまれであるが、高頻度接触面は多種多様の細菌やウイルスが存在し、手指を介した接触感染の原因に成りうる。そのため1日1回の清掃を実施する。

◎清掃時は手袋とエプロンを着用し、必要時マスクを着用する。

## 1) 清掃箇所と使用クロス

	実施箇所	使用クロス	方法とポイント	実施者
高頻度接触面	<b>(1) ベッド周囲</b> ベッド柵・ベッドリモコン・床頭台 オーバーテーブル・テレビリモコン・ナースコール・電灯スイッチ 	環境クロス (洗浄・低水準消毒) 	① 1患者1枚で拭く ② クロスの清拭面を変えながら拭く ③ 頭元から足元にかけて拭く ④ 特に手指が触れる部分は念入りに拭く  耐性菌(MRSA・ESBLなど)を排出している患者の環境整備も同様に行う	看護師 または 看護補助者
	<b>(2) パソコンキーボード・マウス・画面                      バーコードリーダー など</b> 	環境クロス (洗浄・低水準消毒) 	① 特に手指が触れる部分は念入りに拭く  ② 揮発性が低いため、1枚で数台拭くことが可能	看護師 看護補助者 各部署
	<b>(3) 車椅子・歩行器</b> 	環境クロス (洗浄・低水準消毒) 	① 特に手指が触れる部分は念入りに拭く	看護師 または 看護補助者

<p>(4) ポータブルトイレ (中のバケツはベッドバンウォッシャーで洗淨)</p> 	<p>環境クロス (洗淨・低水準消毒)</p> 	<p>① 患者使用時 便座と手すりを 1 枚で拭く ② 清掃時 便座と手すりなど表面を拭く</p>	<p>患者使用時 看護師 または 看護補助者</p>
<p>(5) トイレ便座・手すり</p> 	<p>清掃業者規定薬 (次亜塩素酸ナトリウム)</p>	<p>① 清掃時 次亜塩素酸ナトリウムを使用</p>	<p>清掃(毎日) 清掃業者</p>
<p>(6) 病室ドア・廊下手すり</p> 			

2) 特殊な部門における高頻度接触面に使用する環境クロス

部署と実施場所	使用クロス	方法 と ポイント	実施者
<p>(1) 手術室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術ベッド</li> <li>モニター画面</li> <li>キーボード・マウス</li> </ul> <p>など</p>	<p>環境クロス (洗淨・低水準消毒)</p> 	<p>① 体液や血液が少量付着した場合も使用してよい</p>	<p>看護師 または 中材委託業者</p>
<p>(2) 内視鏡室、注射室、リハビリ室、テレビ室、CT室、検査など患者が検査や処置を行う場所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>検査台、採血台</li> <li>平行棒</li> <li>モニター画面</li> <li>キーボード・マウス</li> </ul> <p>など</p>	<p>環境クロス (洗淨・低水準消毒)</p> 	<p>① 患者、医療従事者の手指が触れる部分を念入りに拭く</p>	<p>看護師 看護補助者 各技師</p>

注意点

(1) 環境クロス(四級アンモニウム塩含浸)の使用期限:未開封2年、開封後3ヶ月

※アルコール含浸クロスと比べ、細菌汚染を受けやすい。使用後は蓋をしっかり閉め、開封後はできるだけ早めに使用する。

### 3) 特殊な場面に使用する環境クロス

場 面	使用クロス	方法 と ポイント	実施者
(1) 注射作成台 ・注射薬準備前 	除菌クロス (中水準消毒) 	①アルコールを含浸しており揮発性が高いため、注射作成直前に清拭しても注射台がべたつかない。	看護師
(2) 回診車 ・回診車の上面は清拭エリアである 	除菌クロス (中水準消毒) 	①アルコールを含浸しており揮発性が高いため、使用直前に清拭してもべたつかない。	看護師

#### 注意点

(1) 除菌クロス(エタノール 80%含浸)の使用期限:未開封 2 年、開封後 3 ヶ月

※アルコール含浸にて揮発性が高い。使用後は蓋をしっかりと閉め、開封後はできるだけ早めに使用する。

### 4) 特殊な清掃に使用する環境クロス

場 面	使用クロス	方法 と ポイント	実施者
(1) クロストリジディオイデス ディフィシル (CDI)・ノロウイルスなど 芽胞、ノロウイルス代替ウイルスに有効 ・環境清拭 器材清拭 ベッド周囲の高頻度接触面を中心に拭く 	ペルシールクリーン (次亜塩素酸ナトリウムと同等の効果)	①特に手指が触れる部分は念入りに拭く。 ②器材劣化への影響が少ない。	看護師 または 看護補助者

#### 注意点

(1) ペルシールクリーン(ペルオキソー硫酸水素カリウム・界面活性剤)の使用期限:未開封 2 年、開封後 3 ヶ月

※使用後は蓋をしっかりと閉め、開封後はできるだけ早めに使用する。

(2) 該当患者発生時、中央倉庫に取りに行く。

該当患者が退院、あるいは感染対策終了となった場合は、部署内の通常清掃に使用する。