

# 私のからだプロフィール

あなた自身のからだのプロフィールを書き込んでみましょう。

19 握力

右	Kg	左	Kg
---	----	---	----

20 視力

右	左
---	---

20 SPO2 酸素飽和度

%
---

20 腹囲

cm
----

5 骨密度 YAM 値

%
---

20 身長

cm
----

20 体重

kg
----

あなたの BMI

--

$BMI(kg/m^2) = \text{体重}(kg) \div \text{身長}(m) \div \text{身長}(m)$

痩せている BMI 18.5未満  
標準 BMI 18.5~25未満  
肥満 BMI 25以上

20 ACP 人生会議

あなたにとって大切なことは何ですか？

12 頸動脈エコー

右	mm	左	mm
---	----	---	----

20 心拍数

回/分
-----

4 血糖値

mg/dL
-------

20 血圧

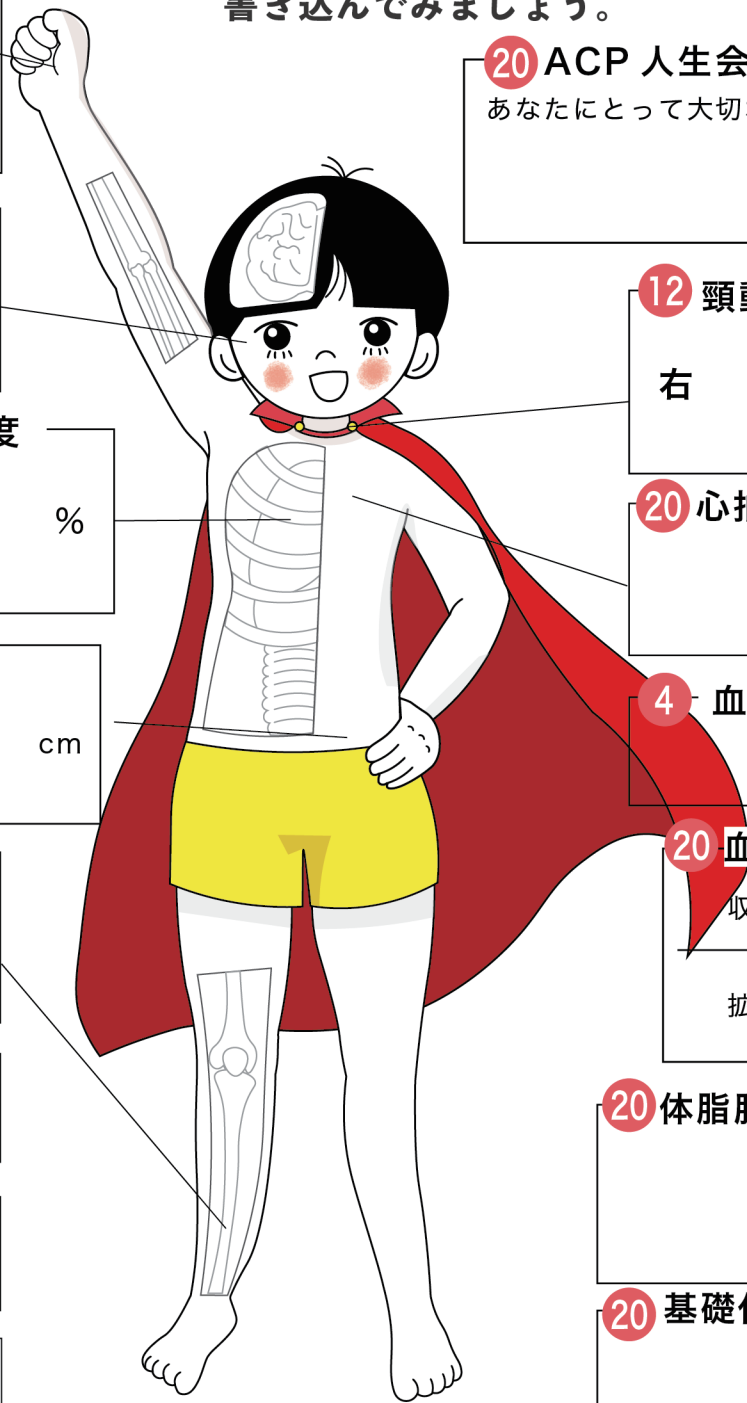
収縮期	mmHg
拡張期	mmHg

20 体脂肪率

%
---

20 基礎代謝

kcal
------



小学生以下のお子さん

スタンプ

3つのスタンプを押して景品をゲットしよう！

01

やってみよう！

02

あと2つだ！

03

さいごの1つだ！

ゴール Goal!

すごい！おめでとう！

出口で左下を切り取ってね。  
引き換えに景品がもらえるよ！

地図を頼りにスタンプの場所を探して3つスタンプを押していこう！

Goal!

ゴール引換券

出口でわたしてね。

新しい視点で自分のからだをみてみよう。

POWER UP!!

10th Anniversary

10/20 日

10:00-15:00

おかげさまで新病院移転10周年

2024

稲沢市民病院に  
ロボットがやって来る！



event | 入場無料

- 1 手術室・内視鏡体験
- 2 災害時に備えよう
- 3 『まちの保健室』がやって来る！
- 4 心肺蘇生術を学ぼう
- 5 小学生手指衛生ポスターコンクール
- 6 稲沢・稲沢緑風館高校の野菜販売
- 7 あなたの骨は元気？骨密度測定
- 8 これであなたも薬剤師？薬剤師体験
- 9 想いを話そう！認知症カフェ
- 10 時代はAI問診!?他にもイベント盛り沢山!

キッチンカーも出店！

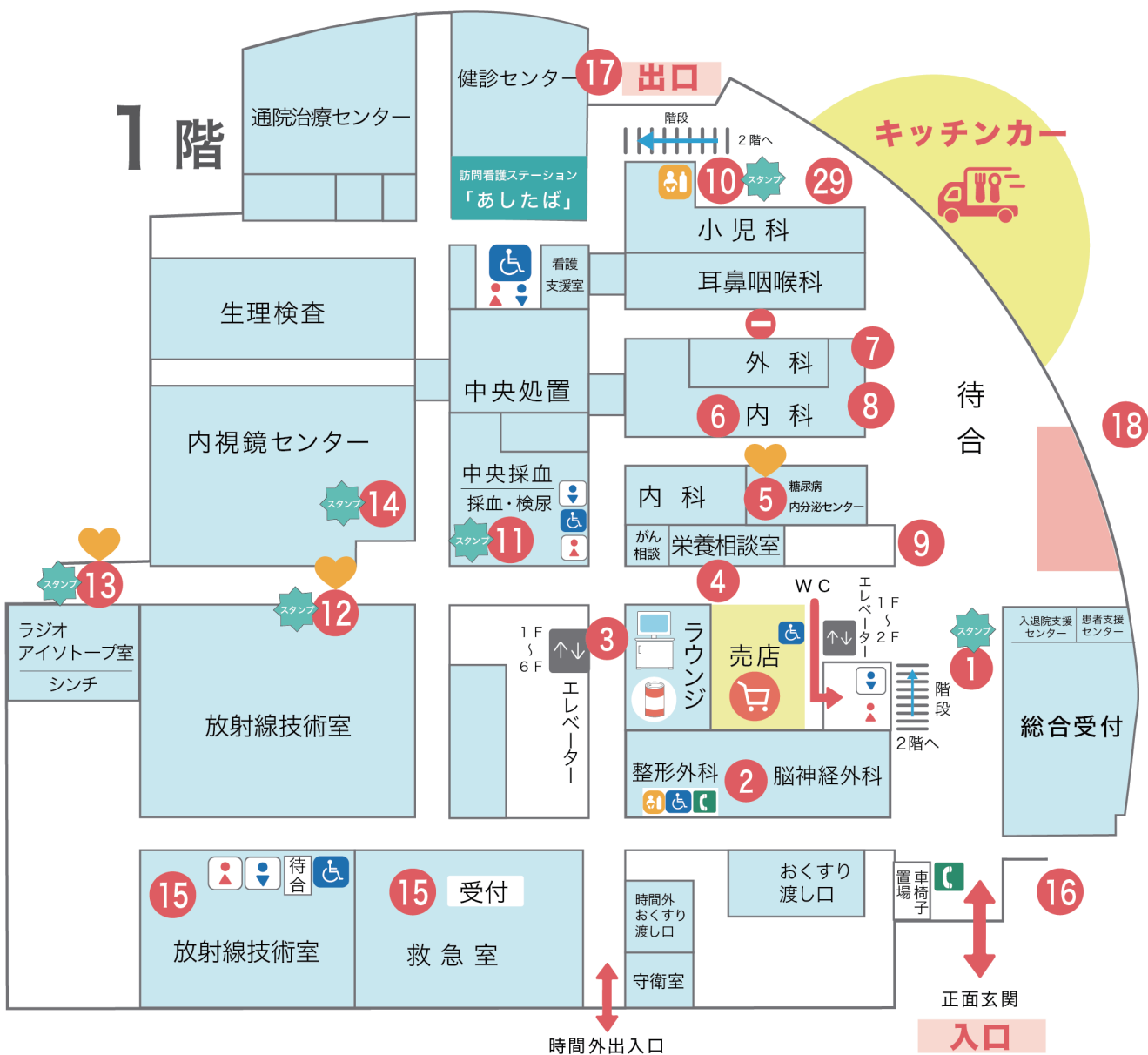
このマークがついているイベントは**時間指定・人数限定**があります。イベントは各ブースで詳細をご確認ください

このマークがついているイベントに**スタンプ**参加して**スタンプ**をゲットしよう！

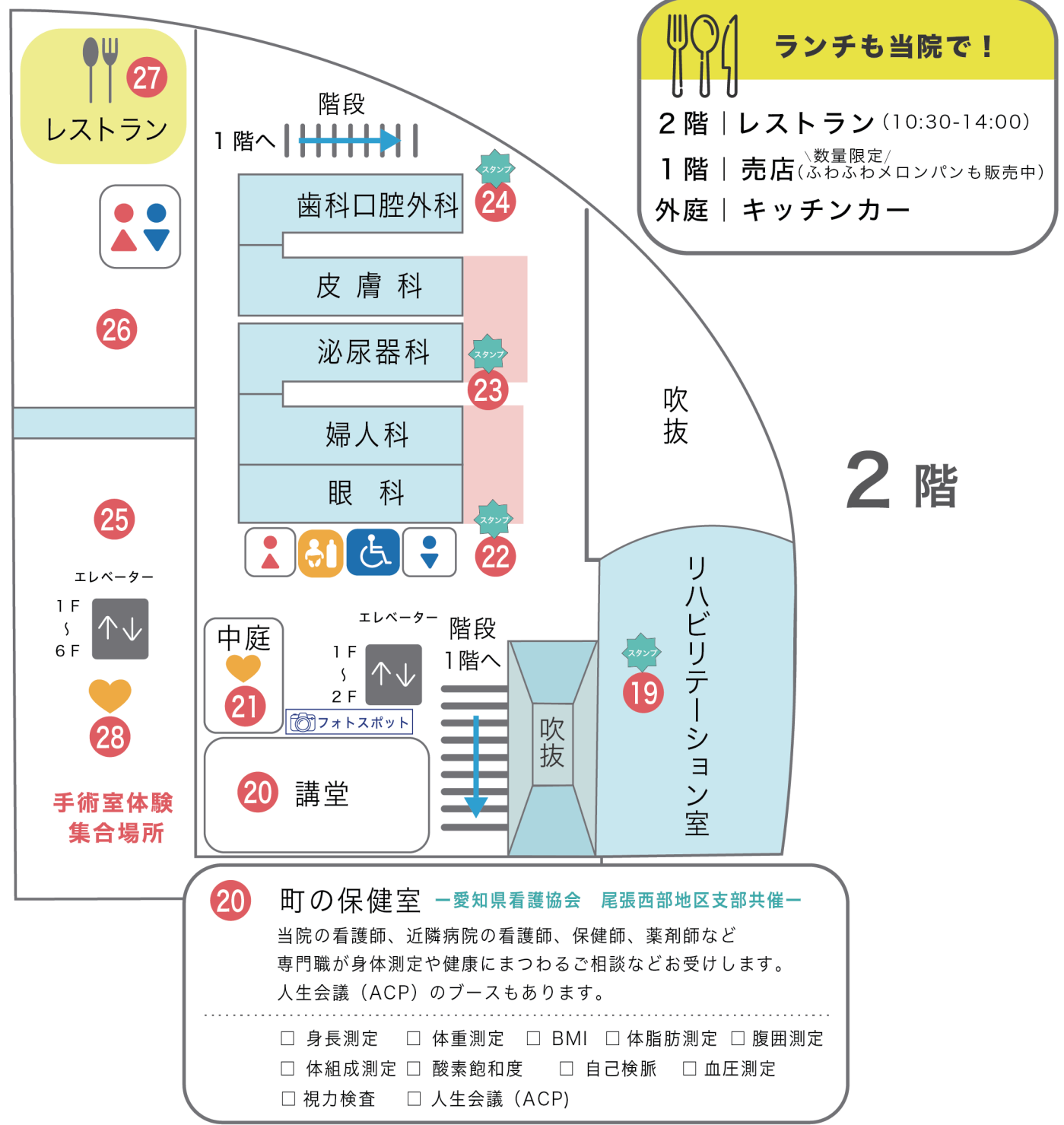
- スタンプ 1 AEDの使用体験
- 2 アロマオイルでハンドマッサージ・乳がんセルフチェック
- 3 とろみ茶を飲んでみよう！
- 4 血糖値を測ってみよう！
- 5 あなたの骨は大丈夫？（骨密度測定）
- 6 今日からあなたもうんちの達人（腹部マッサージ）
- 7 近未来体験（AI問診）
- 8 マイナ保険証を知ろう！
- 9 配送ロボット
- スタンプ 10 災害時に備えよう！
- スタンプ 11 遠心機使用体験
- スタンプ 12 動脈硬化チェック（20歳以上）
- スタンプ 13 ハンドメイド（正月飾りと水引のお守り）
- スタンプ 14 のぞいてみよう内視鏡
- 15 日曜検診マンモグラフィ（事前予約のみ）
- 16 高校生の野菜販売
- 17 お花の苗プレゼント
- 18 稲沢市観光PR（明治乳業）

**1Fアトリウム タイムテーブル**

10:30～11:00	手指衛生ポスター表彰式
11:30～12:00	一緒にはじめよう！指体操 「名古屋文理大学との連携プロジェクト！」
12:00～12:30	認知症の予防運動！「コグニサイズ」
13:15～	楽器＆ボーカルでのライブパフォーマンス



- スタンプ 19 車椅子体験とロコモ評価
- 20 まちの保健室&身体測定
- 21 ハエトリグサってなに??
- スタンプ 22 コロナ対応資料館
- スタンプ 23 調剤体験・お薬手帳づくり
- スタンプ 24 豆つかみゲーム
- 25 高齢者疑似体験
- 26 認知症を知ろう！認知症クイズ・コグニサイズ・脳年齢測定
- 27 認知症カフェ（認知症講演会）
- 28 ようこそ手術室へ、手術室体験
- 29 豊田合成ハンドボールチーム ブルーファルコンPR



**20 町の保健室** 一愛知県看護協会 尾張西部地区支部共催

当院の看護師、近隣病院の看護師、保健師、薬剤師など専門職が身体測定や健康にまつわるご相談などお受けします。人生会議（ACP）のブースもあります。

- 身長測定
- 体重測定
- BMI
- 体脂肪測定
- 腹囲測定
- 体組成測定
- 酸素飽和度
- 自己検脈
- 血圧測定
- 視力検査
- 人生会議（ACP）